

# GROUPES DE PAROLES



*L'opération a changé votre vie ? Vous souhaitez partager votre expérience avec d'autres personnes opérées ? Alors ceci est fait pour vous !*

Pour la plupart d'entre vous, cette opération a été l'occasion de commencer une nouvelle vie. Vous nous rapportez parfois certaines difficultés émotionnelles et/ou alimentaires et certains ont exprimé le besoin de pouvoir les partager. Nous vous proposons dès lors de rejoindre nos groupes de parole, moments distincts des consultations de suivi. Le respect et le non-jugement de chacun seront évidemment assurés.

Pour permettre à chacun de se sentir à l'aise de s'exprimer, nous avons décidé de restreindre les groupes à 8 personnes. Vous aurez l'opportunité d'échanger sur les différents changements, vos éventuelles difficultés, les trucs et astuces que chacun aura pu mettre en place, les possibles frustrations liées au changement physique et alimentaire ou tout autre sujet que vous jugerez bon d'aborder.

Le psychologue encadrant ces groupes se fera le plaisir de vous accueillir dans une ambiance agréable et fera en sorte que chacun d'entre vous se sente libre de parler et se sente bien sur écouté.

*Vous avez des problèmes de poids et désirez partager vos difficultés avec d'autres personnes dans votre cas ?*

Vous avez des problèmes de poids et vous n'êtes pas demandeur d'une chirurgie mais vous souhaitez cependant simplement en parler ? Nous vous proposons également un moment d'écoute et d'échange dans un endroit accueillant et convivial.

## **Intéressé ?**

**Pour qui ?** Toute personne ayant eu recours à la chirurgie bariatrique et/ou souhaitant partager ses difficultés liées au surpoids.

**Où ?** Résidence « Marlagne », Place Louise Godin, 8 (face à l'hôpital et à l'arrêt de bus)

**Quand ?** Le mardi et le jeudi de 17 à 19h à partir du 6 février 2017.

**Combien ?** Nous vous proposons une carte vous donnant accès à 5 groupes de parole de 2 heures au prix de 60€.

**Inscription ?** Les places sont limitées et accessibles sur inscription uniquement par mail :  
**[groupe.obesite.chuucnamur@gmail.com](mailto:groupe.obesite.chuucnamur@gmail.com)**

**Merci d'indiquer dans ce mail :**

- La première date qui vous convient
- Mentionner si vous avez été opéré, allez être opéré ou si vous n'êtes pas demandeur de chirurgie.
- Votre nom et un numéro de GSM